



ÅRSMELDING 2012

Styret:

har i 2012 bestått av:

Styreleder: Bjarne Kjøs	på valg hvert år
Nestleder: Toril Hafslund Fossum	styret velger nestleder
Oppnevnt av Løten kommune for perioden	2012 - 2015

Styremedlemmer:

Løten Menighetspleie v/Rolv Olsen	på valg 2013
Løten Røde Kors v/Ingebjørg Johansen	" " 2013
Løten Pensjonistforening v/Rakel Granheim	" " 2013
Rigmor Berget (personlig andelseier)	" " 2014
Liv Karin Skjærstad (personlig andelseier)	" " 2014

Varamedlemmer (på valg hvert år):

Norunn Hansen, oppnevnt av Løten kommune for perioden 2012 - 2015

1. Lions Club Løten v/Peder Soug
2. Eldretreffet Løten v/Ingrid Søberg
3. Venne- og pårørendeforeningen Løten Helsetun v/Berit Mostue

Både styremedlemmer og varamedlemmer innkalles til alle møter.

Daglig leder Anne Grethe Sveen (50 % stilling), styrets sekretær.

Ass. daglig leder Torild J. Edvardsen (50 % stilling)

Daglig leder har vært sykmeldt hele året. I hennes fravær har assisterende daglig leder fungert som daglig leder og styrets sekretær.

Styret har avholdt 7 møter og behandlet 37 saker.

Medlemmer:

Løten Frivilligsentral har 12 lag/foreninger som medlemmer og 91 personlige medlemmer. Vi har fått 5 nye personlige medlemmer dette året. Våre lag/foreninger kan leie vårt lokale til møter.

Frivilligsentralen i egne lokaler i Bøndernes Hus:

Aktiviteten øker og vi er i enda større grad blitt en god møteplass. Samarbeidet med Bøndernes Hus fungerer bra og begge parter nyter godt av fleksibilitet i bruken av hverandres lokaler.

Nytt navn og organisasjonsform:

Vi har i 2012 skiftet organisasjonsform etter pålegg fra Brønnøysundregisteret og er nå registrert i frivillighetsregisteret under navnet **LØTEN FRIVILLIGSENTRAL** med nytt organisasjonsnummer.

Aktiviteten 2012:

	Ant. aktive frivillige	Ant. brukere	Ant. frivillige timer
2010	85	460	11.819
2011	90	512	12.391
2012	92	576	13.260

I tillegg er det vært utført 312 timer praktisk hjelp hos 40 brukere. Det er 7 hjelpere som har vært involvert i denne tjenesten, og av disse er 2 hjelpere også involvert i andre tjenester vi yter. Praktisk hjelp utgjør 2,3 % av den totale innsatsen.

Antall årsverk for 2012 ekskl. praktisk arbeid: 8,46

Antall årsverk for 2012 inkl. praktisk arbeid: 8,67

Aktiviteter:

Utkjøring av varm mat, skyss-/følgetjenester, hyggetreff for eldre, handlehjelp, innsamling av sortert avfall som papir og glass hos eldre og funksjonshemmede som ikke klarer å frakte dette til oppsamlingsplasser sjøl, utdeling av strøsand og hjelp til strøing, hørselshjelp, hjelp ved andakt på Helsetunet, tirsdagstreff i Stasjonsvegen 25, bær- og fruktformidling, formidling av brukt sportsutstyr, integrering av bosatte flyktninger, torsdagstreff i Meierivegen 12, "Knøttetreffet", "Ut på tur – aldri sur" og hyggegruppa Samhold for hjemmeboende eldre.

Vi har også i 2012 arrangert Datakurs for eldre med 26 deltagere.

Hagearbeid, bortkjøring av hageavfall, småreparasjoner, snømåking (såkalt praktisk arbeid), er utskilt fra de øvrige frivillige aktiviteter, da dette er betalte tjenester.

Utkjøring av varm middagsmat er det tiltaket som gir flest timer frivillig arbeid. Det kjøres 3 ruter hver dag hele året. Rutene er stort sett bemannet med 2 personer. Utkjøring av varm mat utgjorde 7.854 timer i 2012. Det er utkjørt totalt 11.318 middagsporsjoner. Det er 132 personer som har fått tilkjørt mat. Her er også utkjøring av varm middagsmat til "Grønn omsorg" på Lillehov 2 dager i uka og Kvennhaugen 5 dager i uka tatt med. I tillegg har vi levert tørrvarer til frokost/lunsj fra Helsetunet til Kvennhaugen. Siden oktober 2012 har vi også levert middag "på fat" til beboere i Stasjonsvegen 25 til felles bespisning i Storstua en dag i uka. Her stiller vi med 1 – 2 frivillige som legger til rette og serverer maren.

Tirsdagstreffen i Stasjonsvegen 25 er en sosial samling i storstua for beboerne i Stasjonsveien 25 og eventuelt deres besøkende. Dette foregår hver tirsdag med et opphold på ca 7 uker om sommeren. Hver samling avsluttes med trim med instruktør (opplært frivillig).

Torsdagstreffen i Meierivegen 12 er en sosial samling i storstua for beboerne i Meierivegen 12 og eventuelt deres besøkende. Dette foregår annenhver torsdag. Også her er det et opphold på 7 uker om sommeren. Samlingene her starter med trim med instruktør (opplært frivillig).

Hørselshjelpa foregår i våre lokaler 1. mandag hver måned (unntatt juli) fra kl 12.00 til kl 14.00. Dette er et samarbeid med Hamar og omegn hørselslag. Hørselshjelpa består i å få hjelp til rens av høreapparat, skifting av slanger etc., pluss salg av tilhørende rekvisita. Det blir også gitt råd og veiledning i bruk av høreapparat. Det er 108 personer som har benyttet seg av dette tilbudet i beretningsåret. Vi selger også batterier til høreapparater på kontoret.

"Fallprosjektet" i regi av Løten kommune (fallforebyggende arbeid).

Samarbeidspartnere: Løten kommune
Løten Frivilligsentral.

Utdeling av strøsand er vårt bidrag i dette prosjektet, et tilbud som er godt mottatt. Det ble delt ut ca 10 bøtter med strøsand i 2012.

Trim for hjemmeboende eldre. Vi har trim annenhver mandag i "Samhold". Vi har hatt 60 personer her på dette arrangementet i 2012.

Trim for beboerne i Løten Bo- og Servicesenter (Stasjonsvegen 25), 30 leiligheter for eldre, en gang hver uke. Frivilligsentralen har en frivillig som instruerer (etter opplæring/program fra kommunens fysioterapeut/ergoterapeut.)

Trim for beboerne i omsorgsleilighetene i Meierivegen 12. Dette er leiligheter for eldre. Trimmen foregår annenhver uke i tilknytning til sosial samling. Frivilligsentralen har en frivillig som instruerer (etter opplæring/program fra kommunens fysioterapeut/ergoterapeut.)

Henting av sortert avfall. Dette er et tilbud til eldre og funksjonshemmede som ikke selv kan levere sortert papir/papp og glass/metall til Småsamlerne. Det er ingen som har benyttet seg av dette tilbudet i 2012.

Bær- og fruktformidling. Vi har også i år formidlet kontakt mellom folk som har bær/frukt de vil gi bort og folk som vil plukke dette. .

Andakt i Bo-enheten på Helsetunet: Vi har en frivillig til å hjelpe til med kaffeservering etter andakten i Bo-enheten på Helsetunet en gang i måneden.

Ledsagertjeneste til sykehus, lege, tannlege, øyelege, hørselsentralen etc. Her samarbeider vi tett med hjemmebasert omsorg i kommunen. Det er 11 personer som har nytt godt av denne tjenesten i 2012. Dette er brukere som følges i drosje.

Skyss- og følgetjeneste: Vi har en skyssordning for eldre som trenger litt mer hjelp og støtte enn de kan få ved vanlig taxikjøring. Det er 47 personer som har benyttet seg av dette tilbudet i 2012.

Handlehjelp. Det er 5 personer som har fått hjelp til å gjøre sine innkjøp.

Allsangkvelder/Hyggekvalder. Vi har hatt 5 arrangementer i regi av "Den kulturelle spaserstokken". 210 personer har vært her på disse arrangementene. Det var: Odd Arne Sørensen, Choinsky duo, "Genser`n tel Johansen", "Dur og Wold" og Geirr Lystrup.

Knøttetreffet er et tilbud til barn under skolealder som ikke er i barnehage, sammen med ledsager. De samles hver torsdag fra kl 10.00 til kl 13.00. Det er i første rekke ment som en sosial samling for både store og små med servering av et sunt måltid. Helsestasjonen er innom ca en gang i måneden med forskjellige temaer. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom barnevernet, helsestasjonen for barn og unge og Frivilligsentralen. Det er totalt 28 voksne og 42 barn som har vært innom i løpet av året.

Ut på tur – aldri sur : Dette er en turgruppe som går tur en gang i uka. Den er åpen for alle uavhengig av funksjonsevne og fysisk form. Det deles opp i forskjellige ruter (lengder på turen) med en ansvarlig frivillig på hver rute. Etter endt tur samles alle til kaffe i Frivilligsentralen. 27 personer har deltatt på dette i løpet av 2012.

Integrering av bosatte flyktninger:

Leksekafe. Vi har hele skoleåret arrangert leksekafe hvor de fremmedspråklige kan få hjelp til leksene. Dette omfatter både barn i grunnskolen og ungdom/voksne i voksenopplæring og videregående utdanning. Det er totalt 31 innvandrere som har benyttet seg av dette tiltaket. Vi har trådløst nettverk med 3 bærbare PC'er som kan benyttes i leksekafeen.

"TUSENFRYD" er ei tverrkulturell jente- og damegruppe. Gruppen består av både etnisk norske og deltagere fra andre nasjoner. De møtes annenhver uke fra kl. 18.00 til kl. 20.00, med unntak av sommeren hvor det er et opphold på ca 8 uker. Det er til sammen 25 personer som har vært innom i 2012. Denne gruppa er åpen også for jenter/damer som er kommet til Norge og Løten av ulike andre årsaker enn flyktningene og selvfølgelig også norske damer. Det utveksles f.eks forskjellige håndarbeidsteknikker og matskikker, og noen ganger spesielle ønskede temaer.

Formidling av brukt sportsutstyr. Vi samler inn brukte ski, skøyter og sykler, vedlikeholder dette og deler det ut igjen til de av flyktningene som måtte ønske slikt utstyr.

"Finn fram dagen". (Årlig prosjekt i Norges Orienteringsforbund).

Samarbeidspartnere: Løten kommune "Fysak" – gruppa.
Løten kommune, flyktningetjenesten.
Løten O – Lag.
Løten Røde Kors
Løten Jeger – og fiskerforening
Løten Frivilligsentral.

Prosjektet går ut på å få med våre flyktninger ut i skogen for å lære orientering og bruke skogen til trygt friluftsliv. Det er lagt opp til møteplass i koia til Løten Jeger – og Fiskerforening ved Mosjøen. Der er det muligheter til å prøve kano, fiske, grille på bål samt enkel førstehjelp.

Den kulturelle spaserstokken:

Vi har samarbeidet med Løten kommune om 5 arrangementer i forbindelse med Den kulturelle spaserstokken. Se under punktet "Allsangkvelder/hyggekvalder"

Frivillige:

Vi har hatt 92 frivillige i aktivitet siste året. Det er kommet til noen nye, mens noen har sluttet. De frivillige gjør en utmerket innsats for samfunnet og er til uvurderlig hjelp i lokalmiljøet. De frivillige fortjener en stor takk for sin innsats, for det er de som bærer hele organisasjonen. Vi har som vanlig arrangert julekaffe med 48 deltakere. I tillegg har vi arrangert sommerfest med 45 deltakere. Ordfører Bente Elin Lilleøkseth har besøkt oss på begge hyggetreffene.

Hver fredag har vi "ukeslutt med kaffekos" for våre frivillige fra kl 10.00 til kl 11.30.

Økonomi:

Når det gjelder den økonomiske situasjonen, vises det til regnskapet. Vi har mottatt statstilskudd fra Kulturdepartementet. Vi har også fått tilskudd fra Løten kommune, både i form av økonomiske tilskudd og renhold.

Frivilligsentralene i Løten, Stange, Hamar og Ringsaker fikk kr.4000,00 hver fra HIAS. Ellers har vi fått støtte fra Toten Sparebank, Sparebank 1, Lions Løten og Nasjonalforeningens Helselag

Vi har også fått støtte i form av gevinster til utlodning fra Kiwi Meierigården, Coop Mega, Sparebank 1, Vitusapoteket, Ting og Tang, Løten Manufaktur &Sko, Brillehuset og Malerverkstedet/Vardebakken.

En stor takk til alle som har støttet oss i beretningsåret!

Markedsføring:

Vi hadde annonse i programmet til Nordbygdarevyen for å prøve å få tak i flere frivillige.

Hjemmeside:

Vi har egen hjemmeside: www.lotenfrivilligsentral.no og håper dere titter innom på denne. Her vil vi skrive om alle de aktivitetene vi har og legger også ut årsmeldinga vår der. Vi er også på Facebook.

Mjøsnett:

Daglig leder og ass. daglig leder er med i nettverksgruppa Mjøsnett, som i tillegg til Løten består av daglig ledere i frivilligsentralene i Hamar, Ottestad, Brumunddal, Lillehammer, Elverum og Moelv. Dette er ei kollega-veiledningsgruppe som har møter 5-6 ganger i året. Vertskapet for møtene og møteledelsen går på omgang. Løten Frivilligsentral samarbeider med de andre frivilligsentralene på områder det er naturlig å samarbeide om.

Daglig drift:

Drifta har som vanlig gått greit. I 2012 har assisterende daglig leder jobbet som daglig leder i 100 % stilling. Med alltid positive hjelpere formidler vi hjelp til så godt som alle som henvender seg. Løten Frivilligsentral er blitt en god møteplass både for frivillige hjelpere og våre brukere.

Kontoret har vært åpent mandag – torsdag fra kl.09.00 – kl.14.00 med en kjernetid fra kl.09.00 – kl.12.00. Fredag har vi kontortid fra kl.09.00 – kl.12.00. Arbeidstiden starter kl.08.15 alle dager. I tillegg har vi arbeidstid fra kl.17.30 til kl.20.30 hver onsdag. I tilfeller hvor daglig leder er på møter, kurs, er sjuk etc., er det vikar inne på kontoret i kjernetiden.

Vi hadde også i 2012 stengt ved ferieavviklingen i juli og i romjula.

Daglig leder Anne Grethe Sveen sa 17.november 2012 opp sin stilling i Løten Frivilligsentral av helsemessige årsaker.

Løten Frivilligsentral møter som fast representant i Samarbeidsutvalget for **LH** (Løten Helsetun), **HJ.O** (Hjemmebasert omsorg) og **BRA** (Bolig, rehabilitering og aktivisering)

Fungerende daglig leder deltok på 2 dagers samling for alle frivilligsentralene i Hedmark. Denne ble i 2012 avholdt på Rosenlund Park. I tillegg har fung. daglig leder også vært til stede på regionkonferansen for frivilligsentralene, som ble arrangert over to dager på Olavsgård Hotell.

Fungerende daglig leder har i 2012 deltatt i arbeidsgruppa for folkehelse / frisklivssentral.

Vi avholdt ekstraordinært årsmøte ang. endring av organisasjonsform 23.april.

5.juni hadde vi besøk av Driftsutvalget i Løten Kommune.

Fungerende daglig leder har i 2012 besøkt Eldrerådet, Løten Handikaplag og Løten Pensjonistforening og fortalt om det arbeidet vi gjør.

20.november arrangerte vi Strategiplanmøte med styret i Løten Frivilligsentral og representanter fra kommunens ulike utvalg samt noen lag og foreninger.

Arbeidet med ny strategiplan har nå startet etter denne samlingen med Vigdis Kjendlie fra Løten Kommune og styret i Frivilligsentralen

Vi har et forholdsvis stort korps med frivillige, men trenger stadig flere til de fleste aktiviteter.

I og med at vi er registrert i Frivillighetsregisteret deltar vi også nå i Grasrotandelen i Norsk Tipping.

Til slutt vil vi nok en gang få rette en stor takk til våre fremragende hjelpere som alltid står til tjeneste når noen trenger dem. Når vår frivilligsentral får stadig større oppmerksomhet, så er dette først og fremst de frivillige sin ære.

Likeså en stor takk til Løten kommune, og en spesiell takk til Løten Helsetun og hjemmebasert omsorg for et meget godt samarbeid!

LØTEN FRIVILLIGSENTRAL

Styret

Bjarne Kjøs
leder

Toril Hafslund Fossum
nestleder

Rigmor Berget
personlig andelseier

Liv Karin Skjærstad
personlig andelseier

Løten Røde Kors
Ingebjørg Johansen

Løten Menighetspleie
Rolv Olsen

Løten Pensjonistforening
Rakel Granheim